

El mono que sembró sus pensamientos

Inspirado en Napoleon Hill

Escrito por Sundeep Parmar



PEQUEÑAS LLAVES
al Universo



LITTLE KEYS TO THE UNIVERSE

El mono que sembró sus pensamientos



Inspirado en Napoleon Hill

Escrito por Sundeep Parmar

DEDICADO A

Ria & Mia



Grandes lecciones. Pequeñas historias.



...

Milo el mono hizo un descubrimiento extraño y maravilloso un día: había un pequeño jardín escondido justo detrás de su oreja. Se llamaba el Jardín de los Pensamientos, y funcionaba con una regla peculiar — cada pensamiento que Milo pensaba se plantaba ahí, y crecía. Al principio, Milo no entendía por qué su jardín se veía como se veía. Era un desastre. Un matorral de espinas afiladas y enredadas lo rasguñaba todo el día. Una enredadera pesada y sombría se extendía por el suelo, tropezándole los pies a donde iba. Nada bueno parecía crecer ahí. —¿Por qué mi jardín está tan lleno de espinas y maleza? —gimió, tropezando con la pesada enredadera por centésima vez.



...

Una amable ave jardinera, que cuidaba jardines como estos, bajó revoloteando a una rama. —Ah —dijo con dulzura—. Veamos qué has estado plantando. Dime — ¿en qué piensas, la mayor parte del día? Milo pensó. —Bueno... me quejo mucho. Todo es molesto. Y siempre pienso "arruino todo" — porque lo hago.



...

El ave jardinera asintió hacia el matorral de espinas. —Ahí están tus quejas — cada queja que piensas crece en otra espina. —Señaló la pesada enredadera que seguía tropezándolo—. Y ahí está tu "siempre arruino todo" — lo has pensado tantas veces que ha crecido en una enredadera lo bastante pesada para tropezarte todo el día. Milo se quedó mirando, asombrado. —¿Mis pensamientos crecieron en todo esto? ¿Yo le hice esto a mi propio jardín? —Sí —dijo el ave con amabilidad—. Pero aquí está la parte maravillosa: tú eres el jardinero. Cada pensamiento es una semilla, y *tú* eliges cuáles plantar. Puedes plantar a propósito.



...

—¿Plantar a propósito? —preguntó Milo. —Inténtalo —dijo el ave—. En lugar de "siempre arruino todo", planta una semilla diferente. Di — y siéntelo de verdad — "estoy aprendiendo". En lugar de una queja, planta "hoy tiene cosas buenas". En lugar de "no puedo ayudar", planta "puedo ayudar". Dílos como si presionaras semillas suavemente en la tierra.



...

Milo se sintió un poco tonto, pero lo intentó. —Estoy aprendiendo —dijo con cuidado, e imaginó presionar las palabras en la tierra—. Hoy tiene cosas buenas. Puedo ayudar. No cambió nada de inmediato. Pero Milo siguió plantando, a propósito, día tras día. Cada vez que empezaba una queja, plantaba un pensamiento más amable en su lugar. Cada vez que "siempre arruino todo" se alzaba, jalaba esa pesada enredadera y plantaba "todavía estoy aprendiendo" en su lugar. Y lentamente — pensamiento por pensamiento, semilla por semilla — su jardín empezó a cambiar.



...

El matorral de espinas se adelgazó y, en su lugar, aparecieron pequeños brotes verdes. La pesada enredadera tropezadora se marchitó al dejar de alimentarla, y en su lugar, un joven árbol frutal empezó a elevarse. Donde no había habido más que maleza y espinas, florecieron flores y maduró fruta — porque Milo había empezado a plantar a propósito. Meses después, Milo se sentó en un jardín lleno de árboles frutales y flores, y apenas podía creer que fuera el mismo lugar enredado y espinoso de antes.



...

—No despejé las espinas peleando con ellas —se dio cuenta—. Las despejé plantando cosas mejores en su lugar. Cada pensamiento de verdad es una semilla. Y yo soy el jardinero. Desde ese día, Milo cuidó su Jardín de los Pensamientos con esmero. No podía impedir que cada queja brotara —nadie puede. Pero ahora sabía el secreto, y lo practicaba cada día: era el jardinero de su propia mente, y le tocaba elegir qué plantaba. Así que plantaba cosas buenas, a propósito. Y su jardín creció hermoso.



LA PEQUEÑA LLAVE

...

Cada pensamiento es una semilla. Tú eres el
jardinero — planta a propósito.



TÚ ERES EL JARDINERO — PLANTA A PROPÓSITO

Un pequeño mono aprende que los pensamientos que planta — amables o no — son el jardín que crece dentro de él. Un cálido cuento para dormir sobre la mentalidad.

Para niños atrapados en pensamientos negativos — un recordatorio de que pueden elegir mejores pensamientos.

Grandes lecciones. Pequeñas historias.

• • •

📷 @littlekeyuniverse 📺 @littlekeyuniverse 🌐 lkuniverse.com

