

El oso que aprendió a moverse con cuidado

Inspirado en Dr. Gabor Maté

Escrito por Sundeep Parmar



PEQUEÑAS LLAVES
al Universo



LITTLE KEYS TO THE UNIVERSE

El oso que aprendió a moverse con cuidado



Inspirado en Dr. Gabor Maté

Escrito por Sundeep Parmar

DEDICADO A

Ria & Mia



Grandes lecciones. Pequeñas historias.



...

Bruno el oso tenía el corazón más grande de todo el prado — y simplemente no podía entender por qué todos los animales pequeños se dispersaban en el momento en que él llegaba. —¡Esperen! ¡Vuelvan! ¡Solo quiero jugar! —llamaba, viendo a los conejos zambullirse en sus madrigueras y a los pájaros dispersarse hacia los árboles. Le dolía su gran corazón. Amaba a todos. ¿Entonces por qué todos huían?



...

Lo que Bruno no podía ver era lo que su grandeza *hacía*. Cuando llegaba dando saltos para saludar, el suelo temblaba y las madrigueras de los conejos se sacudían. Cuando daba uno de sus enormes y amorosos abrazos de oso, le sacaba el aire a quien abrazara. Y cuando soltaba uno de sus felices y estruendosos rugidos de alegría, hacía retumbar los oídos de los animalitos hasta dolerles. No lo hacía a propósito. Pero tener buenas intenciones y hacer las cosas bien, resultó, no eran exactamente lo mismo. Una tarde, después de que todo el prado se vaciara en el instante en que él llegó, Bruno se sentó pesadamente y suspiró. Un paciente y viejo tejón se acercó a su lado.



...

—Te ves triste, Bruno —dijo el tejón. —Todos huyen de mí
—dijo Bruno con tristeza—. Y no sé por qué. Los amo tanto.
Solo quiero jugar y abrazar y divertirme.



...

El tejón asintió despacio. —Te creo. Tu corazón es enorme. Pero también lo son tus patas, y tus abrazos, y tus rugidos. Y te lanzas con todos ellos a la vez, antes de que nadie esté listo. —¿Pero cómo muestro mi amor si no puedo abrazar y jugar? —preguntó Bruno. —Oh, sí puedes —dijo el tejón—. Solo tienes que moverte con cuidado. Antes de lanzarte, intenta hacer una pausa. Mira — ¿es esta criatura grande como tú, o diminuta? Escucha — ¿parece feliz y abierta, o nerviosa? Y sobre todo... pregunta. "¿Te gustaría un gran abrazo de oso? ¿O sería mejor una pata gentil?"



...

Bruno nunca había pensado en *preguntar* antes. Siempre se había lanzado con todo lo que tenía. A la mañana siguiente, cuando Bruno vio a una pequeña coneja al borde del prado, cada parte de él quería lanzarse y levantarla en un abrazo gigante. Pero en cambio — por primera vez — se detuvo. Hizo una pausa. Miró lo pequeña que era. Escuchó lo quieta que se había quedado. Y luego, muy suavemente, se agachó bien bajo y dijo despacio: —Hola. Me encantaría saludar. ¿Te gustaría un gran abrazo de oso, o solo una pata gentil?



...

La coneja parpadeó mirándolo, asombrada. Ningún animal grande había *preguntado* antes. —Una... una pata gentil, por favor —dijo. Así que Bruno, con muchísimo cuidado, extendió una enorme pata y tocó la de ella, suave como una hoja que cae. Y la coneja no huyó. Sonrió. El rumor se esparció por el prado: Bruno había aprendido a moverse con cuidado. Bruno hacía una pausa. Bruno miraba. Bruno preguntaba. Y uno por uno, los animales que siempre se habían dispersado empezaron, en cambio, a acercarse.



...

Al final de la estación, pasó la cosa más maravillosa. Cuando Bruno entraba al prado, los animalitos ya no huían. Corrían *hacia* él — porque sabían que el gran corazón de Bruno siempre haría una pausa, y miraría, y preguntaría. Su amor había sido enorme todo el tiempo. Solo había aprendido a ofrecerlo con gentileza. Y eso hizo toda la diferencia del mundo.



LA PEQUEÑA LLAVE

...

El gran amor se mueve con gentileza. Haz una pausa, mira y pregunta antes de lanzarte.



HAZ UNA PAUSA, MIRA Y PREGUNTA ANTES DE LANZARTE
Un oseño saltarín aprende que moverse con suavidad y cuidado
ayuda a sus amigos a sentirse seguros. Un tierno cuento para dormir
sobre la amabilidad y los límites.

Para niños con mucha energía — un recordatorio para pausar y preguntar antes de jugar
brusco.

Grandes lecciones. Pequeñas historias.

...

📷 @littlekeyuniverse 📺 @littlekeyuniverse 🌐 lkuniverse.com

