

El mapache que descubrió una nueva forma de ver

Inspirado en Tony Robbins

Escrito por Sundeep Parmar





LITTLE KEYS TO THE UNIVERSE

El mapache que descubrió una nueva forma de ver



Inspirado en Tony Robbins

Escrito por Sundeep Parmar

DEDICADO A

Ria & Mia



Grandes lecciones. Pequeñas historias.



...

El universo guarda muchos secretos, esperando ser desbloqueados por quienes tengan la llave correcta. La llave de esta noche abre una puerta brillante que nos lleva a un caleidoscopio mágico, donde descubrimos que al cambiar la forma en que vemos las cosas, podemos transformar cómo nos sentimos y los resultados que experimentamos. Esta historia está inspirada por Tony Robbins, un conocido maestro que ayuda a las personas a mejorar sus vidas al cambiar sus pensamientos y perspectivas. Nos enseña que, al cambiar la forma en que pensamos, también cambiamos cómo nos sentimos y, en última instancia, cambiamos nuestras vidas. Vamos a entrar y descubrir cómo cambiar nuestra perspectiva puede transformar todo a nuestro alrededor... En un bosque brillante y vibrante, lleno de árboles susurrantes y arroyos centelleantes, existía un objeto mágico conocido solo por unos pocos.



...

No era una gema ni un artefacto poderoso, sino un caleidoscopio. El caleidoscopio tenía el poder de cambiar la forma en que cualquiera que mirara a través de él veía el mundo. Cuando lo mirabas, todo a tu alrededor parecía diferente—los colores eran más brillantes, las formas más claras, y el mundo se llenaba de posibilidades. Un día, una mapache llamada Lian, tímida y llena de dudas, se adentró en el bosque, rascando el suelo nerviosamente con sus patitas. Lian siempre había sido insegura, preocupada de que el mundo fuera demasiado grande y complicado para ella. Cada desafío le parecía una montaña, y nunca se sentía lo suficientemente buena para enfrentarlo.



...

—Este mundo es demasiado confuso —murmuró Lian, con la cola caída—. No sé si puedo marcar una diferencia o encontrar mi camino. Justo entonces, una mariposa astuta llamada Ming revoloteó cerca, con sus alas brillando bajo la luz del sol. Notó la expresión triste de Lian y descendió a su lado. —¿Qué ocurre, Lian? —preguntó Ming—. ¿Por qué estás tan preocupada? Lian suspiró. —Siento que nada me sale bien. No importa lo que haga, siempre termino atascada o perdida. No veo un camino claro.



...

Ming sonrió con dulzura y movió la cabeza hacia un árbol cercano. —Tal vez solo necesites ver las cosas desde otra perspectiva. Lian parpadeó, confundida. —¿Qué quieres decir? Ming señaló el suelo, donde el caleidoscopio yacía oculto bajo las raíces del árbol. —Eso es una herramienta especial que puede ayudarte. Se llama el Caleidoscopio de la Perspectiva.



...

Te muestra que todo cambia cuando cambias la forma en que lo miras. ¿Quieres intentarlo? Lian dudó. Había oído hablar del caleidoscopio antes, pero siempre pensó que era un objeto mágico sin propósito real. Aun así, deseaba desesperadamente un cambio en su vida, así que asintió. —Está bien —dijo suavemente—. Lo intentaré. Ming le entregó el caleidoscopio. —Respira profundo y míralo —dijo—. Al mirar a través del caleidoscopio, intenta soltar tus preocupaciones y observa qué sucede.



...

Lian respiró profundamente, sintiendo un leve cosquilleo en el pecho. Dudó por un momento, pero luego se lo acercó a los ojos y miró. Al principio, nada parecía cambiar. Pero mientras se concentraba y respiraba, notó algo mágico suceder. Los árboles a su alrededor se veían más brillantes, las hojas resplandecían con nuevos colores. El camino al frente se volvía más claro, y el cielo se abría con tonalidades de azul que nunca había notado. Su corazón latía más rápido.



...

—¡Esto es increíble! —exclamó Lian—. ¡Todo se ve tan... tan diferente! Ming sonrió. —Sí, Lian, eso es lo que sucede cuando cambias tu perspectiva. El caleidoscopio no cambia el mundo—te muestra cómo puedes verlo de forma diferente. El mundo está lleno de potencial, pero a veces necesitamos cambiar cómo lo miramos para verlo. —Pero todavía no sé qué hacer —dijo Lian, con inseguridad—. ¿Y si me equivoco?



...

Ming revoloteó cerca, sus alas rozando suavemente el pelaje de Lian. —Los errores son parte del camino. Cuando cambias tu perspectiva, empiezas a ver los desafíos como oportunidades para aprender. Recuerda que Tony Robbins dice que, para cambiar tu estado, necesitas cambiar tu enfoque. Si te enfocas en lo que va mal, todo parecerá abrumador. Pero si te enfocas en lo que es posible y en lo que puedes controlar, todo parecerá más manejable. Lian reflexionó sobre las palabras de Ming.



...

Respiró hondo otra vez y, por primera vez en mucho tiempo, se sintió más ligera. El caleidoscopio le mostró que el mundo no era una serie de obstáculos, sino un lienzo lleno de oportunidades esperando a que diera un paso adelante. Justo entonces, una tortuga lenta pero sabia llamada Tao pasó por allí. Vio a Lian y Ming, y al notar que Lian aún se sentía incierta, se detuvo para compartir su sabiduría. —Ah, veo que el caleidoscopio te ha ayudado, Lian —dijo Tao, con voz profunda y serena—. Pero recuerda, a veces no se trata solo de ver diferente, sino de darte tiempo para entender tu propio ritmo.



...

El caleidoscopio nos muestra los cambios, pero depende de nosotros procesarlos a nuestro propio paso. A veces, el cambio de perspectiva toma tiempo. Lian lo miró con ojos pensativos. —Pero siento que debo apurarme, que tengo que cambiar todo ahora mismo. Tao sonrió con calma. —El cambio viene desde dentro, y es un proceso. No necesitas apurarlo.



...

Tómate tu tiempo, respira profundo y permite que tu perspectiva cambie cuando estés lista. Lian se quedó en silencio un momento, contemplando las palabras de Tao. Se dio cuenta de que había estado tan enfocada en su ansiedad por cambiar, que no se había dado el espacio para respirar y dejar que los cambios sucedieran. —Ahora lo entiendo —dijo Lian con una nueva sonrisa—. No se trata de esperar a que todo sea perfecto. Se trata de cómo miro las cosas... y en qué elijo enfocarme.



...

—Exacto —dijo Ming, batiendo las alas con emoción—. Ahora mira otra vez—¿qué ves? Lian miró de nuevo a través del caleidoscopio, y esta vez, los colores parecían aún más brillantes, el mundo más vibrante y lleno de promesas. Sintió una oleada de energía que la hizo querer moverse. —¡Veo... posibilidades! —dijo emocionada—. ¡Veo un futuro en el que puedo lograrlo, donde no todo tiene que ser perfecto, pero aún así puedo hacer que las cosas pasen!



...

Tao y Ming sonrieron con orgullo. —¡Exactamente! —dijo Tao, asintiendo—. Con una perspectiva clara, puedes avanzar a tu propio ritmo, entendiendo que cada paso es una elección. Y así, Lian aprendió que cambiar su perspectiva podía cambiarlo todo. Al enfocarse en las posibilidades en lugar de los desafíos, vio el mundo con nuevos ojos. Y con esta nueva claridad, estaba lista para dar su próximo paso, sabiendo que, sin importar lo que viniera, podía enfrentarlo con una nueva forma de ver.



...

La moraleja de la historia: "Cuando cambias la forma en que miras las cosas, las cosas que miras cambian. Al cambiar tu enfoque, puedes cambiar tu estado y ver nuevas posibilidades a tu alrededor." Ahora es tu turno. Antes de irte a dormir, piensa en algo que te resultó difícil hoy. ¿Podrías verlo de otra manera si lo intentaras?



...

Mañana, tómate un momento para cambiar tu enfoque y observa cómo cambia cómo te sientes. ¡Duerme bien, pequeño soñador, y que el mañana traiga nuevas oportunidades! Esta historia está dedicada a Ria y Mia y a todos los pequeños soñadores allá afuera. Pequeñas Llaves del Universo: Pequenas Chaves do Universo: Kleine Schlüssel des Universums:



LA PEQUEÑA LLAVE

...

No siempre puedes cambiar el día, pero
puedes cambiar la forma en que lo ves.



SIEMPRE PUEDES CAMBIAR EL DÍA, PERO PUEDES CAMBIAR LA FORMA EN QUE LO

Leon el mapache cree que su día lluvioso está arruinado — hasta que dos amigos sabios le muestran cómo mirarlo de una manera totalmente nueva. Un cuento acogedor para dormir sobre la perspectiva y encontrar lo bueno en cualquier día.

Para niños atrapados en un mal día — una forma de verlo diferente.

Grandes lecciones. Pequeñas historias.

• • •

 @littlekeyuniverse  @littlekeyuniverse  lkuniverse.com

